

# ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ТРАВМА В ОТНОШЕНИЯХ

ФЕНОМЕН. ДИАГНОСТИКА. ПУТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ.

онлайн-интенсив для специалистов в области  
психологического консультирования и психотерапии

## РАСПИСАНИЕ

### 29 МАЯ / ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

13:00 -15:00	<b>ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ: ВЗГЛЯД С ПОЗИЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ АНТРОПОЛОГИИ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Введение в проблему. Авторы и концепции, которые внесли наибольший вклад в понимание психологических закономерностей межличностного общения (П.Жане, А.Валлон, И.П.Павлов, А.А.Ухтомский, Б.Ф.Поршнев и др.).</li><li>• Возникновение человека: концепция антропогенеза Б.Ф.Поршнева.</li><li>• Житейская и психологическая функция жертвоприношения в межличностных отношениях.</li><li>• Сакральное и биологическое в межличностных отношениях.</li><li>• Отношения мужчины и женщины как сплав биологии, психологии и экономики.</li><li>• Травма разрушения ценностного смысла в отношениях.</li><li>• Социокультурные способы обеспечения психологической безопасности отношений.</li><li>• Межличностные отношения как обмен. Эквивалентный обмен и варианты патологии обмена.</li><li>• Отношения дарения как высшая форма отношений в паре.</li><li>• Область психопатологии в отношениях. Травма отношений.</li></ul>
15:00 – 15:30	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
15:30 – 16:30	<b>ОЦЕНКА И ПРОГНОЗ РАЗВИТИЯ ОТНОШЕНИЙ В ПАРЕ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Теория поля Курта Левина: возможности для оценки межличностных отношений и прогнозирования их развития.</li><li>• Пространство и время как важнейшие характеристики физического и психологического поля, в котором разворачивается жизнь человека. «Годологическое пространство» Курта Левина и «хронотоп» Михаила Бахтина.</li><li>• Ключевые понятия теории поля К. Левина значимые для понимания поведения человека.</li><li>• Реальное поведение человека как производная от структуры ситуации и структуры личности.</li></ul>
16:30 – 16:40	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
16:40 – 18:00	<b>ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ С МЕТОДИКОЙ ОЦЕНКИ И ПРОГНОЗИРОВАНИЯ РАЗВИТИЯ МЕЖЛИЧНОСТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Этапы разработки «Методики оценки и прогнозирования развития межличностного взаимодействия».</li><li>• Основные аспекты отношений, значимые для прогноза перспектив их развития.</li><li>• Способ подсчета результатов методики.</li><li>• Принципы интерпретации результатов методики (на примере случая из практики).</li></ul> <p>Практическая работа с диагностической методикой в группах. Обсуждение. Задание для самостоятельной работы на период между модулями.</p>

## 05 ИЮНЯ/ ПРАКТИКА РАБОТЫ С ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ТРАВМОЙ В ОТНОШЕНИЯХ

13:00 -15:00	<b>КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА С ПРОБЛЕМОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ТРАВМЫ В ОТНОШЕНИЯХ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Обсуждение опыта слушателей по интерпретации предложенных для самостоятельной работы случаев.</i></li><li>• <i>Психологическое содержание категории “личность”.</i></li><li>• <i>Принадлежность человека определенной культуре как значимый параметр для понимания его структуры личности.</i></li><li>• <i>«Большая триада» в оценке личности: ум, этичность, эмоциональная отзывчивость.</i></li><li>• <i>Особенности и возможности психологической консультации в зависимости от личностной структуры человека.</i></li></ul>
15:00 – 15:30	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
15:30 – 16:30	<b>БАЗОВЫЙ АЛГОРИТМ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ РАБОТЫ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Когда человек обращается за психологической помощью?</i></li><li>• <i>Этапы консультативно-терапевтического процесса (восстановление душевного равновесия, преодоление позиции жертвы, усиление этического ядра личностного «Я»).</i></li><li>• <i>Протокол консультативного процесса (подробный разбор пунктов протокола). Логика построения протокола.</i></li><li>• <i>Узловые моменты консультативно-терапевтической работы с личностью в ситуации эмоциональной травмы отношений.</i></li></ul>
16:30 – 16:40	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
16:40 – 18:00	<b>ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ РАБОТЫ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>демонстрационный сеанс психологической консультации</i></li><li>• <i>практическая работа в группах</i></li></ul> <p><i>Обсуждение. Завершение семинара.</i></p>